



KLUBB LÄGER



日本空手協会

PLATS: Vår dojo, Kamp- och Kraftsporthuset Utmarksv 33 Gävle

NÄR: 26-27 sept 2009

TIDER: Lör 14.00-15.30 (Heian kata)
16.00-17.30 (Kanku dai, Jion)
Sön 10.00-11.30 (Heian kata)
12.00-13.30 (Empi)

MÅL: Kata och bunkai

AVG : Gratis för medlemmar i Gävle
Övriga 100 kr per dag

INSTR: Per Bergman 4 dan

INFO: Per Bergman 070-5110993