



KARATELÄGER

med inriktning på tävling kumite/kata inför *JKA cup 14 november i Fagersta*

Passa på att få tips och idéer från Landslagscoachen i JKA Sweden

När: **Lördag 24 oktober kl 14:00 – ca 17:00**
Karlstad, Rudsskolan

Söndag 25 oktober kl 10:00 – ca13:00
Karlstad, Rudsskolan

Instruktör: **Björn Grünstein 6 dan**

Kostnad: **Lägerkostnad 200 kr**
Klubbavgiften på 500:- till postgiro nr 102 38 89 - 7

Övernattning: **Hotel Plaza 054-100 200**

Ibis Hotel 054-172830

STF Karlstad Vandrarhem (Från 200 kr/pers 4 bäddrum)

Karlstad Vandrarhem STF, Kasernhöjden 19,653 39 Karlstad, tel 054-56 68 40, fax 054-56 60 42

Kontaktperson: Bror Edlund tel 070-541 08 28

www.svenskaturistforeningen.se/Templates/Pages/FacilityPage.aspx?id=2726&epslanguage=sv

För mer information, ring eller mejl.
Dag Syversen 076-1472480 / 054-836313
email: dag.syversen@telia.com

Välkommen